

第25回 鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会

- 主催 鎌倉パワーリフティング協会（鎌倉市体育協会正加盟）
- 後援・協賛 神奈川県パワーリフティング協会・鎌倉市・鎌倉市教育委員会・鎌倉観光協会・鎌倉市商工会議所
センチュリー21富士リアルティ株式会社・大塚食品・株式会社ジェイコム湘南・鳥恵
（後援・協賛は申請中）
- 開催日 平成29年9月24日（日）
- 会場 鎌倉市体育館 格技室
鎌倉市由比ガ浜二丁目9番9号 TEL0467（24）3552
鎌倉駅八幡宮側下車 由比ガ浜海岸方面に徒歩7分
（※駐車場は狭く台数に限りがありますので、他の交通機関をご利用ください。）
- 競技 本大会はノーギアベンチプレス競技とする。
9時20分から受付・検量及びコスチューム検査（8時30分から会場設営）
競技開始11時00分、大会終了時間17時30分（予定）
- 階級 男子 59、66、74、83、+83kg級
女子 47、52、57、63、+63kg級
- クラス ① 学生の部 男子・女子 ② 一般の部 男子・女子
③ マスターズ 男子・女子（65歳以上）※一般への参加可能、ダブルエントリーは不可。
- 出場資格 14歳以上で、健康な男女（他県、他市からの参加可）
なお、大会運営上、先着80名とします。先着にもれた方には事務局からご連絡し、ご返金いたします。
- 競技規則 JPA競技規則に準じて行います。鎌倉ノーギアベンチ選手権大会は非公認の大会ですが、公式ルールを厳しく適用します。
- 使用機材 **ベンチプレス台はパワーライン、シャフトはエレイコ使用**
- 服装 ツリパン、Tシャツ（ポケット・ボタン・チャク・襟の無いもの）を着用すること。
スパッツや身体にフィットした短パンの着用を認める。ベルト・リストラップは使用可。
使用品はメーカーを問わないが、形状などは公式ルール通りです。
- 表彰 1～3位賞状、メダル授与 ※その他、特別表彰があります。
- 参加費用 一般4,000円 学生3,000円（スポーツ保険・お弁当・飲み物・記念品込み）
- 申込み方法 参加費用は、ゆうちょ銀行 028（ゼロニハチ）支店 普3579991
（参加費用）「鎌倉パワーリフティング協会」宛お振り込みください。振り込み後の返金は出来ません。
申込書は、氏名・住所・電話・年齢、性別・所属・階級を記入、誓約書に署名、捺印の上、必ずA4用紙で郵送してください。
- 郵送先 〒247-0056 鎌倉市大船2-10-25
鎌倉パワーリフティング協会大会事務局 小倉健二 宛
- 問合せ 大会事務局 品川 090-8772-5316
- 締め切り **平成29年9月1日 当日消印有効**

第25回鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会 参加申込書 兼 記録カード

NO	階級	氏 名	性別	生年月日(年齢)
		ふりがな	<input type="checkbox"/> 男子	昭和・平成 年 月 日(歳)
記入しない			<input type="checkbox"/> 女子	昭和・平成 年 月 日(歳)
連絡先 () -			所 属	
住 所 〒 -		※属さない場合は個人とすること。		

クラス 学生・一 般・マスターズ(65歳以上)

ここから下は記入しないでください。(最下段の誓約書は記入すること)

検 量	コスチュームチェック	(クラスの注意事項)	
kg			
確認者	確認者		

1 出場するクラスを○で囲むこと。
2 マスターズの年齢で、一般に参加希望の場合は「一般」を丸で囲んでください。

ラック高さ等の申請

ラック高さ	足台		足台が必要の方		センター補助	
cm	要	不要	厚	薄	有り	不要

*足台・センター補助は、記入のないものは「不要」とします。

ベンチプレス試技

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録	順位
申 請	kg	kg	kg	kg	位
変 更	kg		kg		

重量変更は競技開始5分前まで

FORMULA	係数	換算	順位 第 位
---------	----	----	--------

誓 約 書

鎌倉パワーリフティング協会 殿

私は鎌倉パワーリフティング協会主催、鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会に出場するにあたり、当該競技により発生した傷害等の事故やトラブル等について、その責任の一切は私にある事を認め、大会主催者および主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

署名 _____ 印