

## 第26回 鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会

- 主催 鎌倉パワーリフティング協会（鎌倉市体育協会正加盟）  
後援・協賛 神奈川県パワーリフティング協会・鎌倉市・鎌倉市教育委員会・鎌倉観光協会・鎌倉市商工会議所  
センチュリー21富士リアルティ株式会社・株式会社ジェイコム湘南・大船烏恵  
（後援・協賛は申請中）
- 開催日 平成30年9月23日（日）  
会場 鎌倉市体育館 格技室  
鎌倉市由比ガ浜二丁目9番9号 TEL0467（24）3552  
鎌倉駅八幡宮側下車 由比ガ浜海岸方面に徒歩7分  
（※駐車場は狭く台数に限りがありますので、他の交通機関をご利用ください。）
- 競技 本大会はノーギアベンチプレス競技とする。  
9時20分から受付・検量及びコスチューム検査（8時30分から会場設営）  
競技開始11時00分、大会終了時間17時30分（予定）
- 階級 男子 59、66、74、83、+83kg級  
女子 47、52、57、63、+63kg級
- クラス ① 学生の部 男子・女子 ② 一般の部 男子・女子  
③ マスターズ 男子・女子（65歳以上）※一般への参加可能、ダブルエントリーは不可。
- 出場資格 14歳以上で、健康な男女（他県、他市からの参加可）  
なお、大会運営上、先着80名とします。先着にもれた方には事務局からご連絡し、ご返金いたします。
- 競技規則 JPA競技規則に準じて行います。鎌倉ノーギアベンチ選手権大会は非公認の大会ですが、公式ルールを厳しく適用します。
- 使用機材 ベンチプレス台はパワーライン、シャフトはエレイコ使用
- 服装 ツリパン、Tシャツ（ポケット・ボタン・チャク・襟の無いもの）を着用すること。  
スパッツや身体にフィットした短パンの着用を認める。ベルト・リストラップは使用可。  
使用品はメーカーを問わないが、形状などは公式ルール通りです。
- 表彰 1～3位賞状、メダル授与 ※その他、特別表彰があります。
- 参加費用 一般4,000円 学生3,000円（スポーツ保険・お弁当・飲み物・記念品込み）
- 申込み方法 参加費用は、ゆうちょ銀行 028（ゼロニハチ）支店 普3579991  
（参加費用）「鎌倉パワーリフティング協会」宛お振り込みください。振り込み後の返金は出来ません。  
申込書は、氏名・住所・電話・年齢・性別・所属・階級を記入、誓約書に署名、捺印の上、必ずA4用紙で「郵送」してください。
- 郵送先 〒247-0056 鎌倉市大船2-10-25  
鎌倉ベンチプレス大会運営本部 小倉健二 宛
- 問合せ 事務局 品川 090-8772-5316
- 締め切り 平成30年9月1日 当日消印有効（必ず郵送でお願いします）

第26回鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会 参加申込書 兼 記録カード

NO	階級	氏 名		性別	生年月日(年齢)		
記入しない		ふりがな		<input type="checkbox"/> 男子	昭和・平成 年 月 日( 歳)		
				<input type="checkbox"/> 女子	昭和・平成 年 月 日( 歳)		
連絡先 ( ) -				所 属			
住 所		〒 -		※属さない場合は個人とすること。			
ク ラ ス		学 生 ・ 一 般 ・ マ ス タ ー ズ ( 6 5 歳 以 上 )					
ここから下は記入しないでください。(最下段の誓約書は記入すること)							
検 量		コスチュームチェック		(クラスの注意事項) 1 出場するクラスを○で囲むこと。 2 マスターズの年齢で、一般に参加希望の場合は「一般」を丸で囲んでください。			
k g							
確認者		確認者					
ラック高さ等の申請							
ラック高さ		足台		足台が必要の方		センター補助	
cm		要	不要	厚	薄	有り	不要
*足台・センター補助は、記入のないものは「不要」とします。							
ベンチプレス試技							
	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録	順位		
申 請	k g	k g	k g	k g	位		
変 更	k g	/		k g			
重量変更は競技開始5分前まで							
FORMULA		係数	換算	順位 第 位			

誓 約 書

鎌倉パワーリフティング協会 殿

私は鎌倉パワーリフティング協会主催、鎌倉ノーギアベンチプレス選手権大会に出場するにあたり、当該競技により発生した傷害等の事故やトラブル等について、その責任の一切は私にある事を認め、大会主催者および主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

署名 \_\_\_\_\_ 印