

第32回 関東ベンチプレス選手権大会開催要項（ノーギア・フルギア競技）

日時 令和元年10月6日（日）

受付・検量：午前 8:30（予定） 具体的な時間は後日、群馬県協会 HP に掲載します。

会場：ヤマダグリーンドーム前橋

群馬県 前橋市岩神町1丁目番地 2TEL：0285-21-0021

交通：JR線前橋駅北口1番乗り場乗車、「前橋公園グリーンドーム前」停留所下車）12分 200円
JR 前橋駅北口からタクシーで10分

主催：関東パワーリフティング連盟

主管：群馬県パワーリフティング協会

公認：（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）

後援：群馬県 群馬県教育委員会（公財）群馬県体育協会 前橋市 前橋市教育委員会
上毛新聞社 群馬放送 読売新聞支局 群馬テレビ（以上申請予定）

協力：関東ブロック 1都7県パワーリフティング協会

競技部門：ノーギア競技 フルギア競技（フルギア・ノーギアのWエントリー有）

階級：女子7階級=47, 52, 57, 63, 72, 84, +84kg

男子8階級=59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120kg 級

カテゴリー：一般（2004年以前生まれで大会当日年齢が満14歳以上の者）

参加資格：1. 大会当日満14歳以上の日本国籍を有する者、及び過去1年以上にわたり適法な在留資格に基づき滞在している満14歳以上の外国籍を有する者

2. 平成31年度（令和元年）関東ブロック内の各都県所属のJPA登録選手であること。

3. 前年度大会日より1年以内に標準記録を突破していること。（標準記録は下記参照）

4. 選手は標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級へは出場できない。但し、体重より更に重い階級を突破している場合のみ、その重い階級への上場は認められる。

5. 推薦出場について、標準記録を突破していない場合、各都県協会理事長の推薦により、関東ブロック長の承認を経て、各都県男女合計3名まで出場が認められる。

※8月28日までに関東連盟 **専門理事長** へ連絡を入れること。

標準記録：男子

階級	59	66	74	83	93	105	120	+120
フルギア	87.5	95.0	105.0	115.0	122.5	130.0	135.0	140.0
ノーギア	70.0	75.0	82.5	90.0	95.0	100.0	105.0	107.5

女子

階級	47	52	57	63	72	84	+84
フルギア	40.0	42.5	45.0	47.5	52.5	57.5	60.0
ノーギア	30.0	32.5	35.0	37.5	40.0	42.5	45.0

服装：リフティングスーツ（ツリパン）及びTシャツ着用を原則とする。なお、リストラップ、ベルト、FギアにおけるベンチTシャツは使用可。

表彰：個人戦 男女別各階級1～3位＝メダル、1～6位＝賞状（郵送は致しません）

最優秀選手賞 男女各1名（フォーミュラによる）

団体戦（都県対抗） 優勝＝カップ（持ち回り制） 得点はJPAルールによる。

参加費：5,000円（フルギア、ノーギアのダブルエントリーは10,000円）

申込方法：選手は、申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて各都県協会へ平成23年9月7（金）までに申し込むこと。

各協会は、9月16日（金）までに参加者をまとめ、分担金1万円とともに群馬県協会に送付して下さい。送付先、振込先は以下の通り。

各都県協会から群馬県協会への書類送付先：

〒371-0855 前橋市問屋町1-11-3都丸ビル2階

群馬県パワーリフティング協会事務局

西脇 清明

TELFAX 027-255-0180

各都県協会から群馬県協会への振込先：

群馬銀行 前橋支店普通預金1636692

群馬県パワーリフティング協会（口座名）

注意事項：①選手登録手続きは、それぞれの都県の協会に済ませておくこと（大会当日の登録は受け付けません）。

②電話やFaxでの申込み、及び参加費の振り込みが伴わないものは受け付けません。

③締切日を過ぎてからの申込み、階級の変更はできません。

④締切日を過ぎての参加取り止めの場合、参加費は返却されません。

⑤会場内でのゴミ箱は限りがあります。各自持ち帰りにご協力下さい。

⑥会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。

⑦競技エリアには選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します。

☆本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPRポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用することがあります。あらかじめご了承下さい。

☆本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、競技の普及を目的として群馬県協会のホームページに掲載することがあります。あらかじめご了承下さい。

第32回関東ベンチプレス選手権大会

大会申込書兼・記録カード

※ 選手は太枠及び誓約書に記入, 押印し, 所属都県協会に申し込んでください

セッション・グループ	No.	申込階級等	氏名
		<input type="checkbox"/> Nギア <input type="checkbox"/> Fギア	フリガナ
		一般	
		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	
		kg級	選手ID:

所属都県	所属クラブ・団体	生年月日(西暦)	検量
		年 月 日 カレンダーイヤー 歳	kg

今大会への意気込みを書いてください。

標準記録突破に関する記録	
大会名:	
大会期日:	年 月 日
記録:	kg

ベンチプレス

ラック高さ	補助ラック高さ	足台(該当に○を記入)	センター補助(該当に○を記入)
段	段	要 不要	要 不要

※会場で検量時, 第1試技の重量とラックの高さを記入して提出すること

	第1試技	第2試技	第3試技	フォーム	ベスト記録
ベンチプレス	kg	kg	kg		kg
	変1		kg		
	変2		kg		
特別賞	フォーミラー記録		順位	位	
				位	

誓約書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中
 関東パワーリフティング連盟 御中
 群馬県パワーリフティング協会 御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。なお、協会PR(JPA広報・JPA・TPAホームページ・Facebookなど)のために使用する大会の参加者本人を含む会場内の風景や競技中の写真・動画をJPA・KPF・TPAに帰属いたします。

2019年 月 日

住所 〒

氏名



TEL

e-mail

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

関東パワーリフティング連盟 御中
群馬県パワーリフティング協会 御中

この度、群馬県内前橋市で開催される第 32回関東ベンチプレス選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

令和元年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの商品名称	メーカー名 又は販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	印	
所 属	<input type="checkbox"/> 団体（名称：） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自 宅	
	携 帯	

- ★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。
シャチハタ及び電子印は認めません。
- ★今回、入手した個人情報、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わる以外に使用しません。



グリーンロード前橋

[ホーム](#) | [競輪情報](#) | [宿泊情報](#) | [周辺案内](#) | [よくある質問](#) | [お問い合わせ](#)

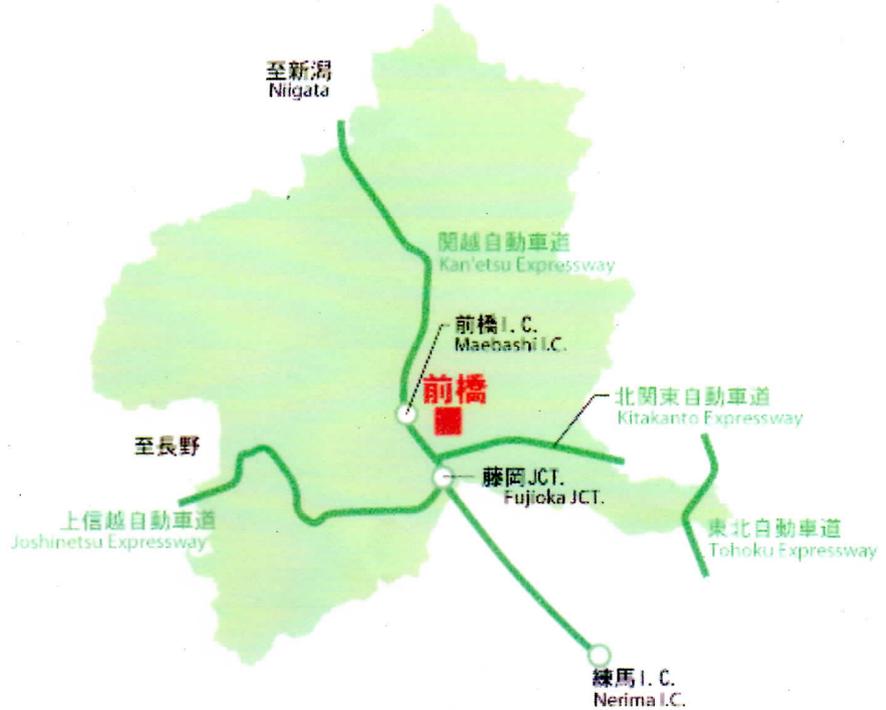
[イベント情報](#) | [お知らせ情報](#) | [施設ガイド](#) | [施設動画紹介](#) | [交通・駐車場案内](#) | [飲食のご案内](#) | [ご利用方法](#)

[ホーム](#) > [交通アクセス](#) > 車でお越しの方

アクセス

- [交通案内トップ](#)
- [周辺案内](#)
- [電車のご利用](#)
- [バスのご利用](#)
- [車のご利用・駐車場案内](#)

車のご利用・駐車場案内



駐車場のご案内

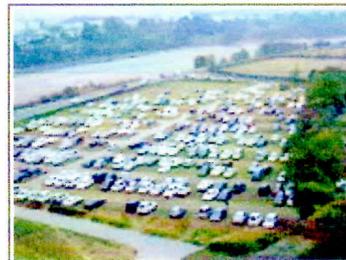




(1) ドームパーキングII
(330台収容)



(2) ドームパーキングI
(300台収容)



(6) 第5駐車場
(600台収容)



(7) 第1駐車場
(397台収容)

これらの駐車場が満車の場合は、下のリンクにある駐車場をご利用ください。

<http://www.city.maebashi.gunma.jp/jigyousya/331/338/339/341/p002543.html>

上記サイトの駐車場は、管理団体が別となります。
また、グリーンドーム前橋までは、若干距離がございます。

 **YAMADA** **グリーンドーム前橋**

〒371-0035 群馬県前橋市岩神町1-2-1

TEL : 027-235-2000

FAX : 027-232-3892

gdm@greendome.jp

- [障害者へのご案内](#)
- [当施設について](#)
- [お問い合わせ](#)
- [サイトマップ](#)
- [広告提出の募集](#)
- [個人情報保護について](#)

Copyright(C) 2014 ヤマダグリーンドーム前橋. All Rights Reserved.
無断転載・無断複製・無断配布を禁止します。リンクを張る場合はご一報下さい。