

2020 神奈川県 チームベンチプレス大会開催要項

「主催・主管」 神奈川県パワーリフティング協会 横浜市パワーリフティング協会
「後援」 予定 横浜市市民局・横浜市栄区・(公財)神奈川県体育協会・(公財)横浜市体育協会

●日 時 2020年3月1日(日)

検量 9:30～、ルール説明 10:30～、競技開始 11:00～、
表彰式 16:00～、終了 16:30(予定) 競技進行により変更します。

●会 場 横浜市栄スポーツセンター 第一体育室

所在地・・・横浜市栄区桂町 279-29
交通・・・JR 根岸線「本郷台」駅より徒歩7分
駐車場が大変狭いのでお車はご遠慮ください

- 参加資格 1 チーム3名で構成(うち1名は必ず神奈川県内に在住または在勤・在学及び所属ジム・クラブが神奈川県内であること)
各選手は満14歳以上であること
選手登録は不要

●競技部門 男女混合 200 kg 級・240 kg 級 男子 210 kg 級・230 kg 級・280 kg 級

競技部門	階級	選手合計体重の規定
【男女混合チームの部】 男子2名/女子1名又は男子1名/女子2名	200kg級	200kgまで
	240kg級	200kgを超え240kgまで
【男子チームの部】 男子3名で構成されていること。	210kg級	210kgまで
	230kg級	210kgを超え230kgまで
	280kg級	230kgを超え280kgまで

注意・・・①検量(体重測定)はチームごとに競技時の服装にて行います。

(合計体重からマイナス1kg)

②合計体重が規定外となった場合は、オープン参加(表彰対象外)となります。

③検量時間内において選手変更を認めます。但し、同じ選手が複数のチームに出場することはできません。

- 服装 リフティングスーツ(ツリパン)およびTシャツの着用が原則ですが、リフティングスーツの代用としてスパッツ又は身体に密着する短パンの着用を認めます。リストラップ・ベルトは使用可。また、スパーズスーツ・ベンチシャツ・ニーラップは使用禁止。

- 競技方法 先鋒戦・中堅戦・大将戦の順で競技を進行し、各選手のベスト記録の合計で順位を競います。(同重量の場合は合計体重差により決めます)
大将戦のみ一回に限り、第三試技の重量変更ができます
基本的にはJPA公認ルールで実施しますが以下の特別ルールを設けます。
・バーの挙上にあたり、胸上でバーを静止させる必要はない。
・ラックからバーを外す際は、他の者の助けを借りてはならない。

- 表 彰 各部門 1～3 位（賞状・トロフィー等）
- 参加費 1チーム 9,000円（傷害保険料含む）
- 申込方法 所定の参加申込書に必要事項（部門・階級・チーム名・代表者名・連絡先）を記入し、大会事務局まで郵送のこと。また、参加費は下記の口座へ振り込み願います。

大会事務局	〒244-0816	横浜市戸塚区上倉田町 2141-1-5072 神奈川県パワーリフティング協会 理事長 小野琢司
参加費の振込先	郵貯銀行 口座番号 00240-2-59091 口座名義 神奈川県パワーリフティング協会	
振り込み用紙には必ず「県チームベンチプレス大会参加費」と明記のこと		
☆☆☆申し込み締切日 2020年2月1日（土）必着☆☆☆		

- 注 意
- ①郵送以外での申込、締切日までに参加費の振込がないものは受付いたしません
 - ②**申込書の記載に不備があった場合は受付できません**
 - ③参加費は上記口座への振込以外では受け付けません(現金書留は受領しません)
 - ④申込締切日を過ぎてからの出場取りやめの場合、参加費は返却いたしません
 - ⑤大地震、天候事情など不測の事態により大会が中止となった場合、参加費の返金はいたしません。

【個人情報の取扱いについて】

- 参加申込書等に記載された個人情報は次の目的以外には使用しません。
 - ・本大会の準備・運営・結果発表（氏名・年齢・所属・記録の公表）
 - ・今後の大会・講習会等のご案内通知_競技人口・記録等の統計
- 本大会に参加される選手、関係役員及びビスタップを含めた会場風景や競技中の写真を神奈川県協会が作成する大会案内や報告書、神奈川県協会のホームページへの掲載等パワーリフティング競技の普及と発展のために使用することがあります。ご了承ください

会場案内図

