

第 40 回関東パワーリフティング選手権大会 兼 滋賀国スポ大会関東ブロック女子予選大会 開催要項

- 主 催 関東パワーリフティング連盟
- 主 管 栃木県パワーリフティング協会
- 公 認 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 (JPA)
- 協 力 関東ブロック 1 都 7 県パワーリフティング協会
- 後 援 栃木県 栃木県教育委員会 (公財) 栃木県スポーツ協会 下野新聞社 栃木放送
読売新聞宇都宮支局 とちぎテレビ 以上申請予定
- 日 時 令和 7 年 7 月 6 日 (日)
- 受付検量 9:00 競技開始 11:00
- 会 場 芳賀町第 2 体育館 (芳賀中学校に隣接)
〒321-3316 栃木県芳賀郡芳賀町大字与能 861-1 TEL 028-677-5155
- 競技区分 全カテゴリー (一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ 1~5)
表彰は全選手「一般」で行います。
(女子 SJr・Jr43kg 級は 47kg 級で、男子 SJr・Jr53kg 級は 59kg 級で表彰する)
日本記録はマスターズ 3~5 で挑戦可能 (0.5kg 単位)。
ただし、表彰は一般のみとなるため、一般以外で 2.5kg 以下の端数で成功した記録は、
2.5kg の倍数まで端数切捨てにて順位を決めます。
- 階 級 男子 8 階級 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超
ただし、SJr・Jr は 53kg 級を加えて 9 階級。
女子 8 階級 47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg 超
ただし、SJr・Jr は 43kg 級を加えて 9 階級。
- 表 彰 個人表彰 ◆男女 各部門、各階級 1~3 位：賞状・メダル、4~6 位：賞状
団体表彰 ◆都県対抗戦 (男子のみ) 優勝カップ 1~6 位：賞状
◆クラブ対抗戦 (1 チーム 3 名以上) 1~6 位：賞状 ※郵送はいたしません。
※賞状・メダルの郵送は行いませんので、必ず当日お受け取り下さい。
※表彰式は行いません。受付に賞状・メダルを取りに来てください。
- 競技規則 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 競技規則
本大会ではすべてツリパン着用。その他、着用する服装等は全て JPA 公認品のみ使用可能
となります。
- 参加資格 ① 大会当日に 14 歳以上の日本国籍を有する者、及び過去 1 年以上にわたり適法な在留資
格に基づき日本に在住している満 14 歳以上の外国籍を有する者。
② 令和 7 年度、関東ブロック内各都県協会所属の JPA 登録選手であること。
③ 前年度同大会日より今大会申込み締め切り日までに標準記録を取得した者。
④ 標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級へ出場はできない。ただし、成績を
収めた階級より上の階級の標準記録も超えている場合に、その階級への出場は認められ
る。
- 推薦出場 前年度同大会日より各大会に出場はしたが、標準記録を突破していない場合、各都県協会
理事長の推薦により関東ブロック長の承認を経て各都県協会男女合計 3 名まで出場が認め
られる。

■ クラシック女子の部について（国スポ女子関東ブロック予選会）

クラシック女子の部は、滋賀国スポの関東ブロック女子予選会を兼ねています。以下、この件について記します。

■ エントリー条件

- ・国スポへの参加意思を持つ選手である。
- ・令和7年4月1日現在で満18歳以上である。
- ・登録都県に1年以上在住または在勤している。

この条件を満たす選手は、参加申込書兼記録表の参加希望の有無を記入する欄に希望する旨を記入してください。

■ 選考方法

参加標準記録はありません。

成人女子は各階級で1位、2位となった選手より16名、3位となった選手よりIPFポイントの上位5名の合計21名を選考します。それでも満たない場合は3位から、4位からと21名になるまでの繰り上げ選考となります。

● 使用機材 ラック=BULL、シャフト：BULL、プレート：BULL

● 関東パワーの標準記録

エキップ（フルギア）部門				クラシック（ノーギア）部門			
男子		女子		男子		女子	
階級	重量	階級	重量	階級	重量	階級	重量
53※	280	43※	140	53※	190	43※	100
59	310	47	155	59	215	47	115
66	340	52	170	66	240	52	127.5
74	370	57	180	74	260	57	135
83	395	63	190	83	280	63	142.5
93	420	69	195	93	292.5	69	145
105	445	76	200	105	310	76	150
120	460	84	205	120	320	84	152.5
+120	475	+84	210	+120	325	+84	157.5

※サブジュニア・ジュニアのみ

● 参加費 8,000 円 ※参加費には保険料が含まれます。

● 申込方法 各都県協会は下記の①～③を取りまとめ、下記の送付先に郵送で送付してください。

参加費は、協会負担金 20,000 円を含め、栃木県協会口座に振り込んでください。

① 参加申込書 兼 記録カード ※選手 ID 記入を忘れないようお願いします。

② アンチドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申請書

③ 参加費振り込みのコピー ※選手個人からの直接の申込みはできません。協会単位での申込厳守。所属都道府県協会 HP 等での申込方法をご確認ください。

④ 栃木県パワーリフティング協会ホームページにも開催要領を掲載します。

URL : <https://tochigi-powerlifting.com/>

● 郵 送 先 〒321-4364 栃木県真岡市長田 234-12 野村貴志 TEL 080-5412-3847

● 振 込 先 栃木銀行 宇都宮東支店 普通預金 7929121 栃木県パワーリフティング協会(口座名)

※申込書に振込人名義を記入してください。

※入金後の返金または参加キャンセルによる返金はいたしません。

- 問合せ先 栃木県パワーリフティング協会理事長 荻原明信

Mail : a.ogiwara@gmail.com

- 申込締切 **2025年6月6日(金) 必着**

※各都県協会は、上記期日に間に合うよう参加選手の取りまとめをお願いいたします。

- 競技スケジュール エントリー締切後、栃木県パワーリフティング協会ホームページをはじめ関東各都県ホームページと JPA ホームページに掲載いたします。選手への直接のご連絡はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

- **全国大会(エキップ) 推薦枠出場について**

①2025年度より、ルール改正により、エキップのみの推薦になります。

②関東ブロック大会に出場選手より、B 標準記録を突破した者より、IPF ポイントの上位で男子2名女子1名、女子に該当者がいない場合は男子3名まで出場が認められる。

③関東ブロック大会以外の都県の大会では B 標準記録を突破しても推薦はできませんので奮って関東ブロック大会に出場して下さい。

- アンチ・ドーピングについて

アンチ・ドーピングとは、本来のスポーツの楽しさや、仲間との信頼、対戦相手へのリスペクトなど、スポーツの価値を支える「フェアネス」を守るためのものです。

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対しての競技成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

- ドーピングとは

「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません。

(日本アンチ・ドーピング機構ホームページより)

- その他諸注意

- ① 関東大会は、IPF ならびに JPA ルールに則した服装、ギアを着用してください。
- ② エントリー後の階級変更は原則としてできませんので、階級は慎重に選択ください。
- ③ 検量不合格の場合は失格となり試技はできません。
- ④ 申込後の参加取りやめの場合、参加費は返却できませんのでご注意ください。
- ⑤ **必ず 2025 年度の JPA 選手登録を済ませてから出場申込み**をしてください。
- ⑥ 大会時の怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切責任を負いませんのでご了承ください。
- ⑦ 大会会場は飲食禁止となります。**飲食は体育館内の 2 階のスペースまたは屋外**でお願いします。
(大会会場内は蓋付きのペットボトルのみ可・**飲食で出たゴミは各自でお持ち帰り処分願います。**)
- ⑧ 本大会は有観客試合となり、入場制限はありません。
- ⑨ 閉会式、表彰式は行いません。**試技終了後に受付まで賞状・メダルを受け取りにきてください。**受け

とった方から退場をお願いします。(賞状作成に時間を頂きます。)

- ⑩ 団体戦に参加されているチームは代表者 1 名が団体戦賞状・メダルを受け取りに来てください。

注) 後日郵送等はいりません。当日受け取られない場合は処分いたします。

- ⑪ 滑り止めは各自準備をお願い致します。(液体のみ)

- ⑫ 『参加申込書兼記録カード』は必要事項を確実に記入お願いします。近々では、選手 ID 及び生年月日の記入漏れが多くみられます。

- ⑬ 本大会への選手、役員としての参加に際して開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

- ⑭ 大会当日は運営役員や会場スタッフの指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。

- ⑮ 当日は筆記用具が必要です。

- ⑯ 欠場の場合は、必ず連絡をすること。TEL 080-5412-3847 (野村)

● 個人情報の取り扱いについて

- ① 本大会の申込みで取得した個人情報は、大会運営業務遂行に関してのみ利用します。

- ② 本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真・録画を、栃木県パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種の PR 用ポスター、WEB に掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

- ③ 本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。

第40回 関東パワーリフティング選手権大会参加申込書 兼 記録表(フルギア・ノーギア競技) ・選手は予め※及び誓約書欄に記入し、捺印の上、所属都県協会へ申込んで下さい。									
※□Nギア □Fギア		検量時に第一試技の重量を申請、ラック高は別途にて申請					検量後選手サイン		
ロットNo	申込階級	カテゴリ	氏 名(ふりがな)		性 別	生年月日(西暦)			
	※	※一般、Sjr、Jr、M1 ～M5	※()		※□男子※□女子	※ 年 月 日 カレンダーイヤー ()歳			
※選手ID ()		大会への意気込み・キャッチフレーズ							
検量		セッション	グループ		所属都道府県	所属クラブ・団体			
kg					※	※			
標準記録取得日				※標準記録達成 ※(年 月 日)			SQ	kg	
前年度の関東ブロック大会後から申込締切まで 2024年11月4日～2025年6月6日				大会名			BP	kg	
SQ高さ (穴段数)				BP高さ (穴段数)		SQセフティーパー (穴段数)		BPセフティーパー高さ (穴段数)	
有 無				有 無		足台			
有 無				有 無		BPセンター補助			
						※ノーギア女子の部のみ2025年滋賀国スポ(SHIGA)の出場 希望の有無 □希望する □希望しません			
種目		第1試技		第2試技		第3試技		記録	
スクワット		kg 変更 Kg		kg		kg		kg	
ベンチプレス		kg 変更 Kg		kg		kg		kg	
デッドリフト		kg 変更 Kg		kg		kg 変更 Kg 変更 Kg		kg	
								順位 第 位	
誓約書									
(公社) 日本パワーリフティング協会 御中 関東パワーリフティング連盟 御中 栃木県パワーリフティング協会 御中 令和 年 月 日 ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものし、大会主宰者および主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。 ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種PR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、承認します。 住所 〒 TEL FAX 氏名 印 E-mail									

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中

栃木県パワーリフティング協会 御中

この度、令和 7 年 7 月に開催される第 40 回関東パワーリフティング選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及び JPA のドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

また、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

3 か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

[illegible]

住 所	〒
所 属	☐ 団体（名称： ） ☐ 個人
連 絡 先 電話番号	

令和 年 月 日

氏名 _____

令和 7 年 5 月吉日

関東ブロック各都県協会 各位

関東パワーリフティング連盟

理事長 寺門 浩之

栃木県パワーリフティング協会

理事長 荻原 明信

第 40 回関東パワーリフティング選手権大会における 陪審員・審判員並びに競技役員派遣のお願い

拝啓 貴下益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は当連盟・協会へのご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび、標記大会を関東パワーリフティング連盟の主催、栃木県パワーリフティング協会の主管の下、宇都宮市にて開催する運びとなりました。

陪審員・審判員につきましたては必要人数が決まりましたら関東ブロック技術委員長の大森聖子より、各都県理事長様に割当数を連絡させていただきますので、お手数ですが、ご協力いただける方を令和 7 年 6 月 14 日（土）までにメールにて、下記の大森まで送付をお願いいたします。何かとご多用のこととは存じます

敬具

関東ブロック技術委員長 大森 聖子

E-mail power.jumboforest@gmail.com

携帯 090-5324-1803