

神奈川県記録【フルギア】男子

| 階級 | 種目 | 記録 | 氏名 | 生年 | 体重 | 樹立年月日 | 樹立大会 | 会場 |
|------|------|-------|-------|------|--------|------------|------------------------|-------------|
| 59 | SQ | 215 | 三河涼 | 1986 | 58.3 | 2014/4/27 | 第54回フルギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 210 | 平川湧季 | 2001 | 58.5 | 2024/7/27 | 第1回横浜炎闘技會 | ラジアントホール |
| | DL | 215 | 山口和久 | 1960 | 57.6 | 2014/11/23 | 第19回フルギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 545 | 村田元輝 | 1997 | 58.4 | 2015/4/26 | 第55回フルギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 210 | 平川湧季 | 2001 | 58.5 | 2024/7/27 | 第1回横浜炎闘技會 | ラジアントホール |
| 66 | SQ | 250 | 角館武 | 1980 | 65.6 | 2018/4/29 | 第58回フルギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 215 | 鈴木涼 | 1991 | 65.4 | 2021/11/21 | フルギア記録会 (第26回ノギアパワー大会) | 神奈川Sセンター |
| | DL | 245 | 鈴木涼 | 1991 | 65.4 | 2021/11/21 | フルギア記録会 (第26回ノギアパワー大会) | 神奈川Sセンター |
| | TOT | 700 | 鈴木涼 | 1991 | 65.4 | 2021/11/21 | フルギア記録会 (第26回ノギアパワー大会) | 神奈川Sセンター |
| | S-BP | 220 | 水野瑛 | | 64.4 | 2022/7/16 | 第1回相模國サマーベンチプレス選手権大会 | KM SPORTS24 |
| 74 | SQ | 265 | 角館武 | 1980 | 73.1 | 2021/11/21 | フルギア記録会 (第26回ノギアパワー大会) | 神奈川Sセンター |
| | BP | 200 | 山本航平 | 1991 | 73.4 | 2021/11/21 | フルギア記録会 (第26回ノギアパワー大会) | 神奈川Sセンター |
| | DL | 270 | 山本航平 | 1991 | 73.4 | 2021/11/21 | フルギア記録会 (第26回ノギアパワー大会) | 神奈川Sセンター |
| | TOT | 720 | 山本航平 | 1991 | 73.4 | 2021/11/21 | フルギア記録会 (第26回ノギアパワー大会) | 神奈川Sセンター |
| | S-BP | 270 | 菊池洋介 | 1995 | 73.8 | 2024/11/30 | 第3回相模國ウインターベンチプレス選手権大会 | KM SPORTS24 |
| 83 | SQ | 285 | 森友秀 | 1989 | 81.8 | 2013/4/28 | 第53回フルギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 225 | 森友秀 | 1989 | 82.8 | 2015/11/29 | フルギア記録会 (第20回ノギアパワー大会) | 寒川体育館 |
| | DL | 262.5 | 荒木幸輔 | 1983 | 81.4 | 2014/11/23 | フルギア記録会 (第19回ノギアパワー大会) | 寒川体育館 |
| | TOT | 730 | 森友秀 | 1989 | 81.8 | 2013/4/28 | 第53回フルギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 242.5 | 鈴木重成 | 1973 | 82.9 | 2016/5/8 | 第28回フルギアベンチプレス大会 | 寒川体育館 |
| 93 | SQ | 272.5 | 小林京士郎 | 1997 | 92.3 | 2022/11/20 | 第63回パワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | BP | 250 | 小林京士郎 | 1997 | 92.3 | 2022/11/20 | 第63回パワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | DL | 260 | 池田大輔 | 1982 | 91.8 | 2024/12/28 | 第2回横浜炎闘技會 | ラジアントホール |
| | TOT | 747.5 | 小林京士郎 | 1997 | 92.3 | 2022/11/20 | 第63回パワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | S-BP | 300 | 佐藤優輝 | 1983 | 92.2 | 2016/5/8 | 第28回フルギアベンチプレス大会 | 寒川体育館 |
| 105 | SQ | 300 | 斉藤直人 | 1989 | 103 | 2013/4/28 | 第53回フルギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 200 | 落合広樹 | 1989 | 96.8 | 2014/11/23 | フルギア記録会 (第19回ノギアパワー大会) | 寒川体育館 |
| | DL | 280 | 内藤宏二 | 1987 | 94.6 | 2015/11/29 | 第20回ノギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 720 | 斉藤直人 | 1989 | 103 | 2013/4/28 | 第53回フルギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 300 | 加瀬智 | 1991 | 105 | 2024/11/30 | 第3回相模國ウインターベンチプレス選手権大会 | KM SPORTS24 |
| 120 | SQ | 320 | 磯野太暉 | 1997 | 109.75 | 2021/11/21 | フルギア記録会 (第26回ノギアパワー大会) | 神奈川Sセンター |
| | BP | 240 | 磯野太暉 | 1997 | 109.75 | 2021/11/21 | フルギア記録会 (第26回ノギアパワー大会) | 神奈川Sセンター |
| | DL | 285 | 松澤孝信 | 1992 | 105.05 | 2015/11/29 | 第20回ノギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 780 | 磯野太暉 | 1997 | 109.75 | 2021/11/21 | フルギア記録会 (第26回ノギアパワー大会) | 神奈川Sセンター |
| | S-BP | 280 | 加瀬智 | 1991 | 107.2 | 2024/7/19 | 第3回相模國サマーベンチプレス選手権大会 | KM SPORTS24 |
| 120起 | SQ | 255 | 越久田匡利 | 1978 | 134.85 | 2014/4/27 | ノギア記録会 (第54回フルギアパワー大会) | 寒川体育館 |
| | BP | 155 | 船水悠樹 | 1992 | | 2013/12/15 | 第18回ノギアパワーリフティング大会 | 相模原体育館 |
| | DL | 265 | 越久田匡利 | 1978 | 134.85 | 2014/4/27 | ノギア記録会 (第54回フルギアパワー大会) | 寒川体育館 |
| | TOT | 660 | 越久田匡利 | 1978 | 134.85 | 2014/4/27 | ノギア記録会 (第54回フルギアパワー大会) | 寒川体育館 |
| | S-BP | 190 | 奈良田智 | 1972 | 125 | 2013/4/28 | ノギア記録会 (第53回フルギアベンチ大会) | 寒川体育館 |

神奈川県記録【フルギア】女子

※2019年度より、ノーギアでフルギアの記録を超えたとしてもフルギアの記録更新はされない。ノーギアとフルギアの記録は分離する。JPAに準ずる。

| 階級 | 種目 | 記録 | 氏名 | 生年 | 体重 | 樹立年月日 | 樹立大会 | 会場 |
|-----|------|-------|--------|------|-------|------------|------------------------|-------------|
| 47 | SQ | 135 | 原あずさ | 1967 | 46.7 | 2022/11/20 | 第63回パワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | BP | 80 | 小林ナオコ | 1974 | 56.6 | 2014/11/23 | 第19回ノーギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | DL | 130 | 原あずさ | 1967 | 46.35 | 2016/11/13 | フルギア記録会（第21回ノーギアパワー大会） | 寒川体育館 |
| | TOT | 310 | 原あずさ | 1967 | 46.35 | 2016/11/13 | フルギア記録会（第21回ノーギアパワー大会） | 寒川体育館 |
| | S-BP | 95 | 小林ナオコ | 1970 | 46.8 | 2018/11/18 | 第23回ノーギアベンチプレス大会 | 神奈川Sセンター |
| 52 | SQ | 157.5 | 高津戸真祐香 | 1993 | 51.7 | 2025/4/13 | 第68回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 97.5 | 古屋典子 | 1971 | 51.2 | 2015/11/29 | 第20回ノーギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | DL | 152.5 | 高津戸真祐香 | 1993 | 51.7 | 2025/4/13 | 第68回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 400 | 高津戸真祐香 | 1993 | 51.7 | 2025/4/13 | 第68回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 130 | 赤川智子 | 1984 | 51.75 | 2022/3/21 | フルギア記録会（第26回ノーギアベンチ大会） | 神奈川Sセンター |
| 57 | SQ | 150 | 淵上宏恵 | 1967 | 56.25 | 2015/11/29 | フルギア記録会（第20回ノーギアパワー大会） | 寒川体育館 |
| | BP | 107.5 | 三浦恵美子 | 1974 | 56.6 | 2018/4/29 | 第58回県フルギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | DL | 142.5 | 赤川智子 | 1984 | 55.05 | 2015/4/26 | 第55回フルギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 382.5 | 赤川智子 | 1984 | 55.05 | 2015/4/26 | 第55回フルギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 107.5 | 三浦恵美子 | 1974 | 56.6 | 2018/4/29 | 第58回県フルギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| 63 | SQ | 145 | 北村真由美 | 1967 | 62.8 | 2014/11/23 | 第19回ノーギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 100 | 北村真由美 | 1957 | 62.8 | 2014/11/23 | 第19回ノーギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | DL | 172.5 | 北村真由美 | 1957 | 62.8 | 2014/11/23 | 第19回ノーギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 417.5 | 北村真由美 | 1957 | 62.8 | 2014/11/23 | 第19回ノーギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 115 | 池田光咲 | 1999 | 62.35 | 2023/3/21 | 第27回ベンチプレス大会 | 神奈川Sセンター |
| 69 | SQ | 120 | 鍋倉由美子 | 1962 | 64.8 | 2021/11/21 | フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会） | 神奈川Sセンター |
| | BP | 95 | 根本寛子 | 1992 | 68.5 | 2022/11/20 | 第63回パワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | DL | 130 | 根本寛子 | 1962 | 68.5 | 2022/11/20 | 第63回パワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | TOT | 345 | 根本寛子 | 1962 | 68.5 | 2022/11/20 | 第63回パワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | S-BP | 95 | 根本寛子 | 1992 | 68.5 | 2022/11/20 | 第63回パワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| 76 | SQ | | | | | | | |
| | BP | | | | | | | |
| | DL | | | | | | | |
| | TOT | | | | | | | |
| | S-BP | 85 | 鷹取幸 | 1969 | 74.9 | 2024/11/30 | 第3回相模国ウインターベンチプレス選手権大会 | KM SPORTS24 |
| 84 | SQ | 140 | 小出淳子 | 1983 | | 2014/3/2 | 第26回相模原市パワーリフティング大会 | 相模原市体育館 |
| | BP | 97.5 | 小出淳子 | 1983 | | 2014/3/2 | 第26回相模原市パワーリフティング大会 | 相模原市体育館 |
| | DL | 135 | 小出淳子 | 1983 | | 2014/3/2 | 第26回相模原市パワーリフティング大会 | 相模原市体育館 |
| | TOT | 372.5 | 小出淳子 | 1983 | | 2014/3/2 | 第26回相模原市パワーリフティング大会 | 相模原市体育館 |
| | S-BP | 97.5 | 小出淳子 | 1983 | | 2014/3/2 | 第26回相模原市パワーリフティング大会 | 相模原市体育館 |
| 84超 | SQ | | | | | | | |
| | BP | | | | | | | |
| | DL | | | | | | | |
| | TOT | | | | | | | |
| | S-BP | | | | | | | |

神奈川県記録【ノーギア】男子

| 階級 | 種目 | 記録 | 氏名 | 生年 | 体重 | 樹立年月日 | 樹立大会 | 会場 |
|------|------|-------|-----------|------|--------|------------|------------------------|-------------|
| 59 | SQ | 182.5 | 石川寛 | 1984 | 58.35 | 2024/4/14 | 第66回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 137.5 | 工藤統生 | 1977 | 58.75 | 2016/11/13 | 第21回ノーギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | DL | 232.5 | 工藤統生 | 1977 | 58.9 | 2025/4/13 | 第68回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 532.5 | 工藤統生 | 1977 | 58.7 | 2024/11/10 | 第67回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 150 | 平川湧季 | 2001 | 58.55 | 2024/11/30 | 第3回相模国ウインターベンチプレス選手権大会 | KM SPORTS24 |
| 66 | SQ | 222.5 | 氏原崇 | 1991 | 65.6 | 2024/11/10 | 第67回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 155 | 氏原崇 | 1991 | 65.8 | 2025/4/13 | 第68回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | DL | 250 | 氏原崇 | 1991 | 65.8 | 2025/4/13 | 第68回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 622.5 | 氏原崇 | 1991 | 65.8 | 2025/4/13 | 第68回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 172.5 | 田本廉 | 1998 | 65.75 | 2025/8/2 | 第4回相模国サマーベンチプレス選手権大会 | KM SPORTS24 |
| 74 | SQ | 237.5 | 柳田雅彦 | 1994 | 71.9 | 2025/4/13 | 第68回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 195 | 鈴木涼 | 1991 | 73.5 | 2025/7/21 | 第3回横浜炎闘技会 | ラジアントホール |
| | DL | 275 | 山本航平 | 1991 | 73.75 | 2024/11/10 | 第67回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 652.5 | 鈴木涼 | 1991 | 73.5 | 2025/7/21 | 第3回横浜炎闘技会 | ラジアントホール |
| | S-BP | 200 | 鈴木涼 | 1991 | 73.2 | 2024/11/30 | 第3回相模国ウインターベンチプレス選手権大会 | KM SPORTS24 |
| 83 | SQ | 250 | 松尾賢太郎 | 1989 | 82.3 | 2017/11/12 | 第22回ノーギアパワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | BP | 185 | 亀田孝典 | 1987 | 82.7 | 2024/12/28 | 第2回横浜炎闘技会 | ラジアントホール |
| | DL | 275 | 伊澤優治アルベルト | 1996 | 82.8 | 2024/12/28 | 第2回横浜炎闘技会 | ラジアントホール |
| | TOT | 682.5 | 伊澤優治アルベルト | 1996 | 82.8 | 2024/12/28 | 第2回横浜炎闘技会 | ラジアントホール |
| | S-BP | 185 | 長谷川直樹 | 1992 | 81.3 | 2015/4/26 | ノーギア記録会（第27回フルギアベンチ大会） | 寒川体育館 |
| 93 | SQ | 262.5 | 宇野祐土 | 1993 | 90.2 | 2021/11/21 | 第26回ノーギアパワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | BP | 177.5 | 小山雄児 | 1988 | 91.5 | 2024/12/28 | 第2回横浜炎闘技会 | ラジアントホール |
| | DL | 280 | 芳賀涼平 | 1993 | 92.1 | 2024/11/10 | 第67回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 685 | 大竹優樹 | 1976 | 92.55 | 2019/11/24 | 第24回ノーギアパワーリフティング大会 | 清水が丘公園 |
| | S-BP | 190 | 渡邊薫 | 1967 | 92.9 | 2025/3/9 | 第29回ベンチプレス大会 | KM SPORTS24 |
| 105 | SQ | 300 | 鶴谷史門 | 1997 | 98.5 | 2024/7/27 | 第1回横浜炎闘技会 | ラジアントホール |
| | BP | 200 | 川崎一輝 | 1988 | 99.15 | 2023/4/23 | 第64回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | DL | 310 | 鶴谷史門 | 1997 | 98.5 | 2024/7/27 | 第1回横浜炎闘技会 | ラジアントホール |
| | TOT | 785 | 川崎一輝 | 1988 | 99.15 | 2023/4/23 | 第64回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 210 | 長谷川直樹 | 1992 | 95.05 | 2018/4/29 | 第22回ノーギアベンチプレス大会 | 寒川体育館 |
| 120 | SQ | 310 | 加瀬智 | 1991 | 116 | 2022/11/20 | 第63回パワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | BP | 200 | 加瀬智 | 1991 | 119.5 | 2019/11/24 | 第24回ノーギアパワーリフティング大会 | 清水が丘公園 |
| | DL | 300 | 松澤孝信 | 1992 | 110.6 | 2025/4/13 | 第68回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 760 | 加瀬智 | 1991 | 116 | 2022/11/20 | 第63回パワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | S-BP | 230 | 井上拳史郎 | 1996 | 113.5 | 2018/4/29 | 第22回ノーギアベンチプレス大会 | 寒川体育館 |
| 120超 | SQ | 280 | 岩宮亜貴彦 | 1990 | 163.6 | 2025/4/13 | 第68回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 185 | 岩宮亜貴彦 | 1990 | 163.6 | 2025/4/13 | 第68回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | DL | 265 | 越久田匡利 | 1978 | 134.85 | 2014/4/27 | ノーギア記録会（第54回フルギアパワー大会） | 寒川体育館 |
| | TOT | 685 | 岩宮亜貴彦 | 1990 | 163.6 | 2025/4/13 | 第68回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 190 | 奈良田智 | 1972 | 124.5 | 2013/4/28 | ノーギア記録会（第25回フルギアベンチ大会） | 寒川体育館 |

神奈川県記録【ノーギア】女子

| 階級 | 種目 | 記録 | 氏名 | 生年 | 体重 | 樹立年月日 | 樹立大会 | 会場 |
|-----|------|-------|-------|------|-------|------------|------------------------|-------------|
| 47 | SQ | 112.5 | 小林ナオコ | 1970 | 47 | 2022/11/20 | 第63回パワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | BP | 105 | 小林ナオコ | 1970 | 47 | 2021/11/21 | 第26回ノーギアパワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | DL | 152.5 | 小林ナオコ | 1970 | 47 | 2022/11/20 | 第63回パワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | TOT | 367.5 | 小林ナオコ | 1970 | 47 | 2022/11/20 | 第63回パワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | S-BP | 105 | 小林ナオコ | 1970 | 47 | 2021/11/21 | 第26回ノーギアパワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| 52 | SQ | 122.5 | 古屋典子 | 1971 | 51.2 | 2015/11/29 | 第20回ノーギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 97.5 | 古屋典子 | 1971 | 51.2 | 2015/11/29 | 第20回ノーギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | DL | 145 | 新海美波 | 1993 | 50.3 | 2025/4/13 | 第68回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 362.5 | 古屋典子 | 1971 | 51.2 | 2015/11/29 | 第20回ノーギアパワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 97.5 | 古屋典子 | 1971 | 51.2 | 2015/11/29 | 第20回ノーギアベンチプレス大会 | 寒川体育館 |
| 57 | SQ | 132.5 | 河西香南 | 1996 | 56.8 | 2023/10/22 | 第65回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 92.5 | 古屋典子 | 1971 | | 2014/3/2 | 第26回相模原市パワーリフティング大会 | 相模原市体育館 |
| | DL | 157.5 | 河西香南 | 1996 | 56.8 | 2023/10/22 | 第65回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 367.5 | 河西香南 | 1996 | 56.8 | 2023/10/22 | 第65回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 100 | 石橋茜 | 1993 | 56.05 | 2024/11/30 | 第3回相模国ウィンターベンチプレス選手権大会 | KM SPORTS24 |
| 63 | SQ | 152.5 | 北村真由美 | 1967 | 62.9 | 2017/11/12 | 第22回ノーギアパワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | BP | 102.5 | 北村真由美 | 1967 | 62.9 | 2017/11/12 | 第22回ノーギアパワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | DL | 175 | 北村真由美 | 1967 | 62.9 | 2017/11/12 | 第22回ノーギアパワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | TOT | 430 | 北村真由美 | 1967 | 62.9 | 2017/11/12 | 第22回ノーギアパワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| | S-BP | 102.5 | 北村真由美 | 1967 | 62.9 | 2017/11/12 | 第22回ノーギアパワーリフティング大会 | 神奈川Sセンター |
| 69 | SQ | 162.5 | 北村真由美 | 1967 | 66.4 | 2024/4/14 | 第66回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 97.5 | 北村真由美 | 1967 | 66.4 | 2024/4/14 | 第66回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | DL | 165 | 北村真由美 | 1967 | 66.4 | 2024/4/14 | 第66回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 425 | 北村真由美 | 1967 | 66.4 | 2024/4/14 | 第66回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 97.5 | 北村真由美 | 1967 | 66.4 | 2024/4/14 | 第66回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| 76 | SQ | 125 | 北見菜々香 | 2000 | 71.3 | 2024/4/14 | 第66回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 75 | 武田弥生 | 1983 | 74.3 | 2021/5/30 | 2021年三重国体神奈川県予選会 | 寒川体育館 |
| | DL | 135 | 北見菜々香 | 2000 | 71.3 | 2024/4/14 | 第66回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 320 | 北見菜々香 | 2000 | 71.3 | 2024/4/14 | 第66回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 75 | 武田弥生 | 1983 | 74.3 | 2021/5/30 | 2021年三重国体神奈川県予選会 | 寒川体育館 |
| 84 | SQ | 115 | 黒崎久美 | 1979 | 81.3 | 2023/4/25 | 第64回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 57.5 | 黒崎久美 | 1979 | 81.3 | 2023/4/25 | 第64回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | DL | 132.5 | 黒崎久美 | 1979 | 82.2 | 2023/10/22 | 第65回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 300 | 黒崎久美 | 1979 | 81.3 | 2023/4/25 | 第64回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 57.5 | 黒崎久美 | 1979 | 81.3 | 2023/4/25 | 第64回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| 84超 | SQ | 140 | 佐藤理沙 | 2003 | 109.9 | 2024/4/14 | 第66回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | BP | 62.5 | 佐藤理沙 | 2003 | 109.9 | 2024/4/14 | 第66回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | DL | 150 | 佐藤理沙 | 2003 | 109.9 | 2024/4/14 | 第66回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | TOT | 352.5 | 佐藤理沙 | 2003 | 109.9 | 2024/4/14 | 第66回パワーリフティング大会 | 寒川体育館 |
| | S-BP | 90 | 矢澤晴子 | 1975 | 92.65 | 2022/12/3 | 第1回相模国ウィンターベンチプレス選手権大会 | KM SPORTS24 |