

神奈川県記録【フルギア】男子

階級	種目	記録	氏名	生年	体重	樹立年月日	樹立大会	会場
59	SQ	215	三河涼	1986	58.3	2014/4/27	第54回フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	210	平川湧季	2001	58.5	2024/7/27	第1回横浜炎闘技會	ラジアントホール
	DL	215	山口和久	1960	57.6	2014/11/23	第19回フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	545	村田元輝	1997	58.4	2015/4/26	第55回フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	210	平川湧季	2001	58.5	2024/7/27	第1回横浜炎闘技會	ラジアントホール
66	SQ	250	角館武	1980	65.6	2018/4/29	第58回フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	215	鈴木涼	1991	65.4	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	DL	245	鈴木涼	1991	65.4	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	TOT	700	鈴木涼	1991	65.4	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	S-BP	220	水野瑛		64.4	2022/7/16	第1回相模國サマーベンチプレス選手権大会	KM SPORTS24
74	SQ	265	角館武	1980	73.1	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	BP	200	山本航平	1991	73.4	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	DL	270	山本航平	1991	73.4	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	TOT	720	山本航平	1991	73.4	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	S-BP	270	菊池洋介	1995	73.8	2024/11/30	第3回相模國ウインターベンチプレス選手権大会	KM SPORTS24
83	SQ	285	森友秀	1989	81.8	2013/4/28	第53回フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	225	森友秀	1989	82.8	2015/11/29	フルギア記録会（第20回ノーギアパワー大会）	寒川体育館
	DL	262.5	荒木幸輔	1983	81.4	2014/11/23	フルギア記録会（第19回ノーギアパワー大会）	寒川体育館
	TOT	730	森友秀	1989	81.8	2013/4/28	第53回フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	242.5	鈴木重成	1973	82.9	2016/5/8	第28回フルギアベンチプレス大会	寒川体育館
93	SQ	272.5	小林京士郎	1997	92.3	2022/11/20	第63回パワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	BP	250	小林京士郎	1997	92.3	2022/11/20	第63回パワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	DL	260	池田大輔	1982	91.8	2024/12/28	第2回横浜炎闘技會	ラジアントホール
	TOT	747.5	小林京士郎	1997	92.3	2022/11/20	第63回パワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	S-BP	300	佐藤優輝	1983	92.2	2016/5/8	第28回フルギアベンチプレス大会	寒川体育館
105	SQ	300	斎藤直人	1989	103	2013/4/28	第53回フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	200	落合広樹	1989	96.8	2014/11/23	フルギア記録会（第19回ノーギアパワー大会）	寒川体育館
	DL	280	内藤宏二	1987	94.6	2015/11/29	第20回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	720	斎藤直人	1989	103	2013/4/28	第53回フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	300	加瀬智	1991	105	2024/11/30	第3回相模國ウインターベンチプレス選手権大会	KM SPORTS24
120	SQ	320	磯野太暉	1997	109.75	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	BP	240	磯野太暉	1997	109.75	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	DL	285	松澤孝信	1992	105.05	2015/11/29	第20回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	780	磯野太暉	1997	109.75	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	S-BP	280	加瀬智	1991	107.2	2024/7/19	第3回相模國サマーベンチプレス選手権大会	KM SPORTS24
120超	SQ	255	越久田匡利	1978	134.85	2014/4/27	ノーギア記録会（第54回フルギアパワー大会）	寒川体育館
	BP	155	船水悠樹	1992		2013/12/15	第18回ノーギアパワーリフティング大会	相模原体育館
	DL	265	越久田匡利	1978	134.85	2014/4/27	ノーギア記録会（第54回フルギアパワー大会）	寒川体育館
	TOT	660	越久田匡利	1978	134.85	2014/4/27	ノーギア記録会（第54回フルギアパワー大会）	寒川体育館
	S-BP	190	奈良田智	1972	125	2013/4/28	ノーギア記録会（第53回フルギアベンチ大会）	寒川体育館

神奈川県記録【フルギア】女子

※2019年度より、ノーギアでフルギアの記録を超えたとしてもフルギアの記録更新はされない。ノーギアとフルギアの記録は分離する。JPAに準ずる。

階級	種目	記録	氏名	生年	体重	樹立年月日	樹立大会	会場
47	SQ	135	原あづさ	1967	46.7	2022/11/20	第63回パワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	BP	80	小林ナオコ	1974	56.6	2014/11/23	第19回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	130	原あづさ	1967	46.35	2016/11/13	フルギア記録会（第21回ノーギアパワー大会）	寒川体育館
	TOT	310	原あづさ	1967	46.35	2016/11/13	フルギア記録会（第21回ノーギアパワー大会）	寒川体育館
	S-BP	95	小林ナオコ	1970	46.8	2018/11/18	第23回ノーギアベンチプレス大会	神奈川Sセンター
52	SQ	157.5	高津戸真祐香	1993	51.7	2025/4/13	第68回パワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	97.5	古屋典子	1971	51.2	2015/11/29	第20回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	152.5	高津戸真祐香	1993	51.7	2025/4/13	第68回パワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	400	高津戸真祐香	1993	51.7	2025/4/13	第68回パワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	130	赤川智子	1984	51.75	2022/3/21	フルギア記録会（第26回ノーギアベンチ大会）	神奈川Sセンター
57	SQ	150	渕上宏恵	1967	56.25	2015/11/29	フルギア記録会（第20回ノーギアパワー大会）	寒川体育館
	BP	107.5	三浦恵美子	1974	56.6	2018/4/29	第58回県フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	142.5	赤川智子	1984	55.05	2015/4/26	第55回フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	382.5	赤川智子	1984	55.05	2015/4/26	第55回フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	107.5	三浦恵美子	1974	56.6	2018/4/29	第58回県フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
63	SQ	145	北村真由美	1967	62.8	2014/11/23	第19回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	100	北村真由美	1957	62.8	2014/11/23	第19回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	172.5	北村真由美	1957	62.8	2014/11/23	第19回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	417.5	北村真由美	1957	62.8	2014/11/23	第19回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	115	池田光咲	1999	62.35	2023/3/21	第27回ベンチプレス大会	神奈川Sセンター
69	SQ	120	鍋倉由美子	1962	64.8	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	BP	95	根本寛子	1992	68.5	2022/11/20	第63回パワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	DL	130	根本寛子	1962	68.5	2022/11/20	第63回パワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	TOT	345	根本寛子	1962	68.5	2022/11/20	第63回パワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	S-BP	95	根本寛子	1992	68.5	2022/11/20	第63回パワーリフティング大会	神奈川Sセンター
76	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP	85	鷹取幸	1969	74.9	2024/11/30	第3回相模國ウインターベンチプレス選手権大会	KM SPORTS24
84	SQ	140	小出淳子	1983		2014/3/2	第26回相模原市パワーリフティング大会	相模原市体育館
	BP	97.5	小出淳子	1983		2014/3/2	第26回相模原市パワーリフティング大会	相模原市体育館
	DL	135	小出淳子	1983		2014/3/2	第26回相模原市パワーリフティング大会	相模原市体育館
	TOT	372.5	小出淳子	1983		2014/3/2	第26回相模原市パワーリフティング大会	相模原市体育館
	S-BP	97.5	小出淳子	1983		2014/3/2	第26回相模原市パワーリフティング大会	相模原市体育館
84超	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

神奈川県記録【ノーギア】男子

階級	種目	記録	氏名	生年	体重	樹立年月日	樹立大会	会場
59	SQ	190.0	工藤統生	1977	58.65	2025/11/23	第69回パワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	137.5	工藤統生	1977	58.75	2016/11/13	第21回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	232.5	工藤統生	1977	58.9	2025/4/13	第68回パワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	532.5	工藤統生	1977	58.7	2024/11/10	第67回パワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	150	平川湧季	2001	58.55	2024/11/30	第3回相模國ウインターベンチプレス選手権大会	KM SPORTS24
66	SQ	222.5	氏原崇	1991	65.6	2024/11/10	第67回パワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	157.5	金城広也	1988	66	2025/11/23	第69回パワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	270	平山秋繁	2001	65.85	2025/11/23	第69回パワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	622.5	氏原崇	1991	65.8	2025/4/13	第68回パワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	172.5	田本廉	1998	65.75	2025/8/2	第4回相模國サマーベンチプレス選手権大会	KM SPORTS24
74	SQ	237.5	柳田雅彦	1994	71.9	2025/4/13	第68回パワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	195	鈴木涼	1991	73.5	2025/7/21	第3回横浜炎闘技會	ラジアントホール
	DL	285	山本航平	1991	74	2025/11/23	第69回パワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	665	山本航平	1991	74	2025/11/23	第69回パワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	200	鈴木涼	1991	73.2	2024/11/30	第3回相模國ウインターベンチプレス選手権大会	KM SPORTS24
83	SQ	250	松尾賢太朗	1989	82.3	2017/11/12	第22回ノーギアパワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	BP	187.5	菊地洋介	1995	76.5	2025/11/23	第69回パワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	275	伊澤優治アルベルト	1996	82.8	2024/12/28	第2回横浜炎闘技會	ラジアントホール
	TOT	682.5	伊澤優治アルベルト	1996	82.8	2024/12/28	第2回横浜炎闘技會	ラジアントホール
	S-BP	187.5	菊地洋介	1995	76.5	2025/11/23	第69回パワーリフティング大会	寒川体育館
93	SQ	262.5	宇野祐士	1993	90.2	2021/11/21	第26回ノーギアパワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	BP	177.5	小山雄児	1988	91.5	2024/12/28	第2回横浜炎闘技會	ラジアントホール
	DL	280	芳賀涼平	1993	92.1	2024/11/10	第67回パワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	685	大竹優樹	1976	92.55	2019/11/24	第24回ノーギアパワーリフティング大会	清水が丘公園
	S-BP	190	渡邊薫	1967	92.9	2025/3/9	第29回ベンチプレス大会	KM SPORTS24
105	SQ	300	鶴谷史門	1997	98.5	2024/7/27	第1回横浜炎闘技會	ラジアントホール
	BP	200	川崎一輝	1988	99.15	2023/4/23	第64回パワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	310	鶴谷史門	1997	98.5	2024/7/27	第1回横浜炎闘技會	ラジアントホール
	TOT	785	川崎一輝	1988	99.15	2023/4/23	第64回パワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	210	長谷川直樹	1992	95.05	2018/4/29	第22回ノーギアベンチプレス大会	寒川体育館
120	SQ	310	加瀬智	1991	116	2022/11/20	第63回パワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	BP	200	加瀬智	1991	119.5	2019/11/24	第24回ノーギアパワーリフティング大会	清水が丘公園
	DL	300	松澤孝信	1992	110.6	2025/4/13	第68回パワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	760	加瀬智	1991	116	2022/11/20	第63回パワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	S-BP	230	井上拳史郎	1996	113.5	2018/4/29	第22回ノーギアベンチプレス大会	寒川体育館
120超	SQ	280	岩宮亜貴彦	1990	163.6	2025/4/13	第68回パワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	185	岩宮亜貴彦	1990	163.6	2025/4/13	第68回パワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	265	越久田匡利	1978	134.85	2014/4/27	ノーギア記録会（第54回フルギアパワー大会）	寒川体育館
	TOT	685	岩宮亜貴彦	1990	163.6	2025/4/13	第68回パワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	190	奈良田智	1972	124.5	2013/4/28	ノーギア記録会（第25回フルギアベンチ大会）	寒川体育館

神奈川県記録【ノーギア】女子

階級	種目	記録	氏名	生年	体重	樹立年月日	樹立大会	会場
47	SQ	112.5	小林ナオコ	1970	47	2022/11/20	第63回パワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	BP	105	小林ナオコ	1970	47	2021/11/21	第26回ノーギアパワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	DL	152.5	小林ナオコ	1970	47	2022/11/20	第63回パワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	TOT	367.5	小林ナオコ	1970	47	2022/11/20	第63回パワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	S-BP	105	小林ナオコ	1970	47	2021/11/21	第26回ノーギアパワーリフティング大会	神奈川Sセンター
52	SQ	122.5	古屋典子	1971	51.2	2015/11/29	第20回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	97.5	古屋典子	1971	51.2	2015/11/29	第20回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	145	新海美波	1993	50.3	2025/4/13	第68回パワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	362.5	古屋典子	1971	51.2	2015/11/29	第20回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	97.5	古屋典子	1971	51.2	2015/11/29	第20回ノーギアベンチプレス大会	寒川体育館
57	SQ	132.5	河西香南	1996	56.8	2023/10/22	第65回パワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	92.5	古屋典子	1971		2014/3/2	第26回相模原市パワーリフティング大会	相模原市体育館
	DL	157.5	河西香南	1996	56.8	2023/10/22	第65回パワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	367.5	河西香南	1996	56.8	2023/10/22	第65回パワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	100	石橋茜	1993	56.05	2024/11/30	第3回相模國ウインターベンチプレス選手権大会	KM SPORTS24
63	SQ	152.5	北村真由美	1967	62.9	2017/11/12	第22回ノーギアパワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	BP	102.5	北村真由美	1967	62.9	2017/11/12	第22回ノーギアパワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	DL	175	北村真由美	1967	62.9	2017/11/12	第22回ノーギアパワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	TOT	430	北村真由美	1967	62.9	2017/11/12	第22回ノーギアパワーリフティング大会	神奈川Sセンター
	S-BP	102.5	北村真由美	1967	62.9	2017/11/12	第22回ノーギアパワーリフティング大会	神奈川Sセンター
69	SQ	162.5	北村真由美	1967	66.4	2024/4/14	第66回パワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	97.5	北村真由美	1967	66.4	2024/4/14	第66回パワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	165	北村真由美	1967	66.4	2024/4/14	第66回パワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	425	北村真由美	1967	66.4	2024/4/14	第66回パワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	97.5	北村真由美	1967	66.4	2024/4/14	第66回パワーリフティング大会	寒川体育館
76	SQ	125	北見菜々香	2000	71.3	2024/4/14	第66回パワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	75	武田弥生	1983	74.3	2021/5/30	2021年三重国体神奈川県予選会	寒川体育館
	DL	135	北見菜々香	2000	71.3	2024/4/14	第66回パワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	320	北見菜々香	2000	71.3	2024/4/14	第66回パワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	75	武田弥生	1983	74.3	2021/5/30	2021年三重国体神奈川県予選会	寒川体育館
84	SQ	117.5	北見菜々香	2000	78.5	2024/11/10	第67回パワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	60	北見菜々香	2000	78.5	2024/11/10	第67回パワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	132.5	黒崎久美	1979	82.2	2023/10/22	第67回パワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	302.5	北見菜々香	2000	78.5	2024/11/10	第64回パワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	60	北見菜々香	2000	78.5	2024/11/10	第67回パワーリフティング大会	寒川体育館
84超	SQ	140	佐藤理沙	2003	109.9	2024/4/14	第66回パワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	62.5	佐藤理沙	2003	109.9	2024/4/14	第66回パワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	150	佐藤理沙	2003	109.9	2024/4/14	第66回パワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	352.5	佐藤理沙	2003	109.9	2024/4/14	第66回パワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	90	矢澤晴子	1975	92.65	2022/12/3	第1回相模國ウインターベンチプレス選手権大会	KM SPORTS24